

GINA

世界喘息デー2013/日本  
in 石川



# 県民公開講座のお知らせ

2013年5月19日(日) 13:00~15:00  
金沢都ホテル B2 セミナーホール(12時開場)

先着200名  
参加費無料

開会の辞

## 第1部

講演

13:00~14:00

『最新の小児ぜんそく治療』 武石 大輔 先生 (城北病院 小児科部長)

『最新の成人ぜんそく治療』 清水 巍 先生 (城北病院 副院長 呼吸器・アレルギー・内科)

『ぜんそくと私』 二宮 清純 氏 (スポーツジャーナリスト  
株式会社スポーツコミュニケーションズ代表取締役)

## 第2部

ディスカッション 14:00~15:00

## 『ぜんそくを克服し、 活躍する』

講師3名によるディスカッションと質疑応答



閉会の辞

- 共催 / 石川県喘息友の会『わかば会』 グラクソ・スミスクライン株式会社
- 後援 / GINA日本委員会、日本喘息患者会連絡会、喘息フォーラム・日本(Asthma JP)  
石川県、金沢市、金沢市教育委員会、石川県医師会、石川県保険医協会、会沢市医師会  
北國新聞社、石川テレビ、テレビ金沢、北陸放送、エフエム石川
- お問い合わせ(FAXのみ) 石川県喘息友の会『わかば会』 事務局FAX 076-252-6746



**GINA**  
世界喘息デー  
とは

- GINA(ジーナ)世界喘息デーは1998年に始まりました。喘息の最新治療を世界中に普及すると共に、喘息患者さんに正しい情報を提供するのが目的です。主催団体のGINAは、喘息治療の国際ガイドライン(指針)を作成した専門医の組織です。
- GINA世界喘息デー2013/日本 in 石川は、県内の喘息患者さんに正しい情報を提供し、喘息死を減らすと共に、すべての喘息患者さんが快適な生活を送れるよう支援します。

最適な  
喘息治療とは

- 喘息は、高血圧や糖尿病などと同じく、慢性疾患の1つです。喘息症状がなくても、空気の通り道である気管支には、慢性的な炎症が残っています。
- 気管支の炎症を抑えるもっとも効果的な薬として、吸入ステロイド薬が推奨されています。吸入ステロイド薬は常用量であれば、長期に使用しても安心です。喘息と診断されたら、早期に吸入ステロイド薬を開始し、継続して治療することが大切です。
- 「喘息だから」とあきらめずに、かかりつけの医師と相談しながら、きちんと治療を続けていきましょう。

金沢都ホテル B2『セミナーホール』  
〒920-0852 石川県金沢市此花町6-10  
TEL 076-261-2111 FAX 076-261-2113



【アクセス】  
JR金沢駅より徒歩2分  
最寄りのインターチェンジ: 金沢東インター  
もしくは金沢西インターより約15分

Seijun Ninomiya

スペシャルゲスト  
スポーツジャーナリスト  
株式会社スポーツコミュニケーションズ  
代表取締役  
二宮清純さん



Profile

1960年、愛媛県生まれ。スポーツ紙や流通紙の記者を経てフリーのスポーツジャーナリストとして独立。オリンピック、サッカーW杯、メジャーリーグ、ボクシング世界戦など国内外で幅広い取材活動を展開中。東北楽天ゴールデンイーグルス経営評議委員。日本サッカーミュージアムアドバイザーボード委員。最新著に『プロ野球「衝撃の昭和史」』(文春新書)など。

ご参加のお申し込みは、FAX・ハガキで

〒920-0848石川県金沢市京町23-3サンヴィンテージ103号 FAX 076-252-6746  
石川県喘息友の会『わかば会』事務局まで

お申し込みの際には、参加者全員の①氏名 ②住所 ③電話番号と、④講師3名に聞いてみたい事をご記入ください。